



AQUÍ PROMOVEMOS Y PROTEGEMOS

LA LACTANCIA MATERNA

CUMPLIENDO LOS 10 PASOS

1

Tener una **copia escrita de las normas nacionales** relativas a la lactancia materna y sistemáticamente ponerlas en conocimiento de todo el **personal asistencial**.

2

Capacitar a todo el personal de salud para que esté en condiciones de poner en práctica las normas de lactancia materna.

3

Informar a todas las pacientes embarazadas de los **beneficios que ofrece la lactancia materna** y cómo aplicarla.

4

Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante **la primera hora luego del parto** y aprovechar las propiedades antibacteriales, antivirales y **nutricionales del calostro**.

5

Educar a las madres sobre **cómo se debe amamantar** y cómo mantener la lactancia a pesar de no estar físicamente con sus bebés.

6

Brindarle al recién nacido solo leche materna, sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que haya sido indicado por el médico.

7

Facilitar el alojamiento conjunto de madres y bebés durante las 24 horas del día.

8

Fomentar la **lactancia materna sin horario** cada vez que el bebé de señales de querer alimentarse, de día como de noche.

9

No dar biberones, chupones o tetinas al bebé.

10

Fomentar el establecimiento de **grupos de apoyo** a la lactancia materna y procurar que las madres se **contacten con ellos** a la salida del hospital.

* **Prohibimos la publicidad de los sucedaneos de la leche materna** en todo el Complejo Hospitalario.

* **Prohibimos los regalos y entrega de muestra de productos sucedaneos de la leche materna, biberones, chupones o tetinas** en todo el Complejo Hospitalario.