

TÉCNICAS DE AMAMANTAMIENTO

Acostada de lado



De cuna



Debajo del brazo



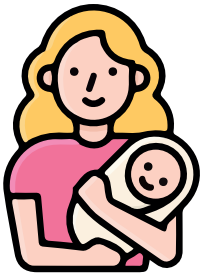
Recomendada para amamantar a gemelos



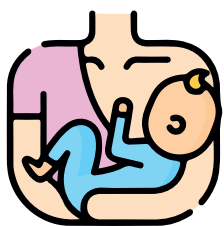
Cruzada



Posición

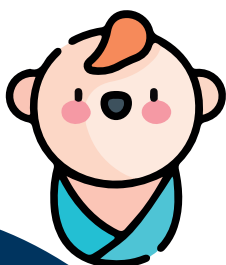


- **Ponte cómoda** para dar de lactar.
- Sostén al **bebé cerca**.
- La cabeza y el cuerpo del bebé **deben estar alineadas**.
- **Sostén al bebé por la espalda**, cabeza y hombros. Si es recién nacido también deberás sostener su cuerpo.



Succión

- Las mejillas del bebé **deben estar llenas**.
- **Debe tener una succión lenta** y emitir sonidos de deglución.



Agarre del pecho

- La boca del bebé **debe estar bien abierta**.
- El labio inferior **debe estar hacia afuera**.
- El mentón **debe tocar su pecho**.
- **Se debe ver más areola** por encima que por debajo de la boca del bebé.