

# HABLEMOS DEL CALOSTRO

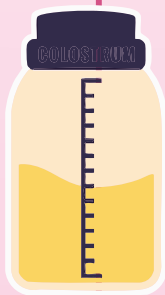
## ¿QUÉ ES EL CALOSTRO?

Es la **primera leche** que produce la madre inmediatamente después del parto.

**Dura de 2 a 5 días** después de dar a luz.



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DÁRSELA A NUESTRO BEBÉ?



- **Es rico en anticuerpos:** protege la infección y la alergia.
- **Es purgante:** elimina el meconio y ayuda a prevenir la ictericia.
- **Factores de crecimiento:** ayuda a madurar el intestino.
- **Es rico en vitamina A:** reduce la severidad de las infecciones.