

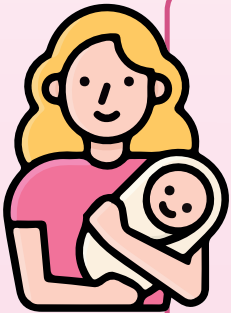
BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

En el bebé:



- Buena nutrición.
- Menos probabilidad de sufrir diarreas, infecciones de las vías respiratorias y otitis.
- Menos probabilidad de padecer enfermedades crónicas como las alergias, diabetes, hipertensión, obesidad y cáncer.
- Mayor desarrollo mental, intelectual y motor.
- Mejor formación de la boca y alineación de los dientes.

En la mamá:



- Menor riesgo de sufrir depresión post parto, anemia, osteoporosis y cáncer de mama y ovarios.
- Retrasa el regreso de la fertilidad.
- Fortalece el vínculo afectivo entre madre e hijo.
- Permite recuperar la figura que se tenía antes del embarazo.

En la familia:



- Evita el gasto en fórmulas lácteas y el trabajo que requiere su preparación.
- Evita el gasto adicional por razones de salud del hijo enfermo.
- Evita la ausencia al trabajo por motivos de enfermedades de hijos.