

¿QUÉ ES LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR?



La Planificación Familiar es un programa de consejería que se le brinda a los pacientes hombres y mujeres sobre los diferentes métodos anticonceptivos que pueden usar, con el objetivo de concebir los hijos que desean tener y controlar el tiempo entre cada embarazo.

Ofrece consejería sobre el control de natalidad a pacientes de alto riesgo, como mujeres que hayan pasado por cesárea, para que conozcan los riesgos de un nuevo embarazo.

Es importante participar del programa porque:

- **Previene riesgos** en la salud relacionados al embarazo.
- **Reduce la tasa de embarazos** no deseados y abortos.
- **Brinda poder de decisión** sobre la vida sexual y la familia.
- **Disminuye el crecimiento** insostenible de la población.



OPCIONES DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



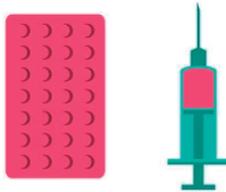
- **Naturales:** control de fechas del ciclo menstrual de la mujer.



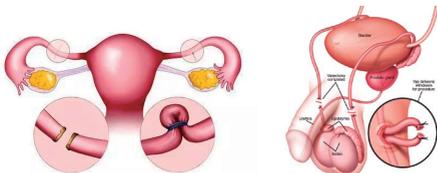
- **De barrera:** evitan que el esperma ingrese al útero.



- **Hormonales:** suprimen la ovulación y espesan el moco cervical para impedir el paso de los espermatozoides.



En el caso se elija la ligadura de trompas o vasectomía, los pacientes reciben más consejería previas al procedimiento, firman un consentimiento y pasan por consulta médica para programar la operación.



Elige un método que se adapte a tu estilo de vida y aumente el bienestar de tu familia.

