



Hemodiálisis

El proceso de hemodiálisis limpia su sangre usando un filtro especial llamado dializador. Para realizar esta terapia, deben manejarse cantidades de sangre relativamente grandes en un periodo relativamente corto.

El proceso de limpieza no causa dolor y muchos experimentarán una mejora de su condición, especialmente al comienzo del tratamiento de diálisis. Sin embargo, si no se siente bien o se siente incómodo durante el tratamiento, debe comunicárselo al personal de salud que le ayudará.



Ventajas

- Usted está completamente libre en los días entre sesiones de diálisis y no necesita preocuparse por el tratamiento.
- Gracias a la tecnología actual, la purificación de la sangre se ha vuelto efectiva, segura y suele ser bien tolerada.
- El tratamiento se realiza en un centro de diálisis por el personal de salud especializado.

¿Cómo limpia mi sangre el dializador?



- **El dializador tiene dos partes principales:** una parte para su sangre y otra para el dializado. Ambas partes están separadas entre sí por la membrana del dializador. La sangre y el dializado nunca se mezclan y se mantienen separados en todo momento.

Las células sanguíneas, las proteínas y otras sustancias importantes permanecen en la sangre porque son demasiado grandes para atravesar la membrana.

Los productos de desecho más pequeños, como la urea, el sodio y el potasio, así como el exceso de líquido, pasan a través de la membrana y se eliminan.



1 ¿Qué hace la máquina de hemodiálisis?



Realiza un seguimiento de:

- El flujo de sangre
- Tu presión arterial
- El líquido que se elimina
- Otros signos vitales e información que ayudan al personal médico y de enfermería a asegurarse de que reciba el mejor tratamiento posible.

2 ¿Qué puedo hacer durante la diálisis?



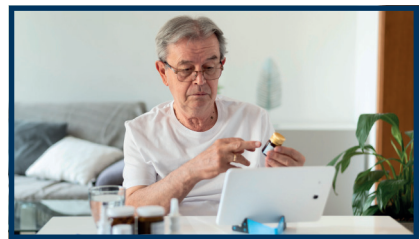
- Leer un libro
- Escuchar música o un audiolibro
- Hacer crucigramas
- Escribir cartas
- Tomar una siesta
- Ejercicio

3 ¿Cuáles son mis deberes durante la diálisis?



En la unidad de hemodiálisis:

- Acudir regularmente a sus sesiones de diálisis, según la frecuencia indicada.
- Asegúrese de informar al personal médico y/o de enfermería sobre cualquier problema que haya tenido desde la última sesión de diálisis antes de comenzar el tratamiento.
- Informar sobre todo procedimiento médico y/o cualquier cita médica con tiempo.
- Lavarse las manos antes de entrar y al salir de la sala de diálisis.
- Informar al personal si se siente mal durante el tratamiento.



En casa:

- Siga los consejos que le han brindado sobre su dieta y la ingesta de líquidos para evitar el exceso de peso entre diálisis y el potasio alto en sangre.
- Cumplir con la medicación indicada por su médico tratante.
- Asegúrese de tomar sus quelantes de fosfato (carbonato de calcio) con cada comida.
- Sea tan activo como pueda, el ejercicio lo ayudará a sentirse más fuerte y más involucrado en la vida.