



# Hemodiálisis

**El proceso de hemodiálisis** limpia su sangre usando un filtro especial llamado dializador. Para realizar esta terapia, deben manejarse cantidades de sangre relativamente grandes en un periodo relativamente corto.

**El proceso de limpieza** no causa dolor y muchos experimentarán una mejora de su condición, especialmente al comienzo del tratamiento de diálisis. Sin embargo, si no se siente bien o se siente incómodo durante el tratamiento, debe comunicárselo al personal de salud que le ayudará.



## Ventajas

- Usted está completamente libre en los días entre sesiones de diálisis y no necesita preocuparse por el tratamiento.
- Gracias a la tecnología actual, la purificación de la sangre se ha vuelto efectiva, segura y suele ser bien tolerada.
- El tratamiento se realiza en un centro de diálisis por el personal de salud especializado.

## ¿Cómo limpia mi sangre el dializador?



- **El dializador tiene dos partes principales:** una parte para su sangre y otra para el dializado. Ambas partes están separadas entre sí por la membrana del dializador. La sangre y el dializado nunca se mezclan y se mantienen separados en todo momento.

Las células sanguíneas, las proteínas y otras sustancias importantes permanecen en la sangre porque son demasiado grandes para atravesar la membrana.

Los productos de desecho más pequeños, como la urea, el sodio y el potasio, así como el exceso de líquido, pasan a través de la membrana y se eliminan.



## 1 ¿Qué hace la máquina de hemodiálisis?



### Realiza un seguimiento de:

- El flujo de sangre
- Tu presión arterial
- El líquido que se elimina
- Otros signos vitales e información que ayudan al personal médico y de enfermería a asegurarse de que reciba el mejor tratamiento posible.

## 2 ¿Qué puedo hacer durante la diálisis?



- Leer un libro
- Escuchar música o un audiolibro
- Hacer crucigramas
- Escribir cartas
- Tomar una siesta
- Ejercicio

## 3 ¿Cuáles son mis deberes durante la diálisis?



### En la unidad de hemodiálisis:

- Acudir regularmente a sus sesiones de diálisis, según la frecuencia indicada.
- Asegúrese de informar al personal médico y/o de enfermería sobre cualquier problema que haya tenido desde la última sesión de diálisis antes de comenzar el tratamiento.
- Informar sobre todo procedimiento médico y/o cualquier cita médica con tiempo.
- Lavarse las manos antes de entrar y al salir de la sala de diálisis.
- Informar al personal si se siente mal durante el tratamiento.



### En casa:

- Siga los consejos que le han brindado sobre su dieta y la ingesta de líquidos para evitar el exceso de peso entre diálisis y el potasio alto en sangre.
- Cumplir con la medicación indicada por su médico tratante.
- Asegúrese de tomar sus quelantes de fosfato (carbonato de calcio) con cada comida.
- Sea tan activo como pueda, el ejercicio lo ayudará a sentirse más fuerte y más involucrado en la vida.