

# VIH/SIDA



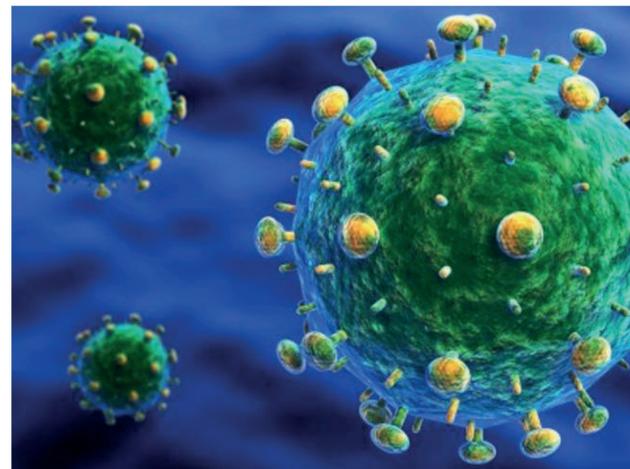
Complejo Hospitalario  
Alberto Barton



Complejo Hospitalario  
Guillermo Kaelin

# ¿Qué es VIH?

**Virus** de Inmunodeficiencia Humana (VIH). **Ataca el sistema de defensas del cuerpo**, lo debilita e impide contrarrestar las infecciones.



# ¿Qué es SIDA?



El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es la **etapa avanzada de la infección por el VIH.**

Se han debilitado las defensas del cuerpo. Cualquier infección que ingrese con agresividad puede llegar a producir la muerte.

# ¿Cómo actúa el VIH?

## FASE INICIAL / FASE VENTANA

Presenta molestias como las de cualquier enfermedad viral. **Es posible transmitir la infección.**

## FASE ASINTOMÁTICA

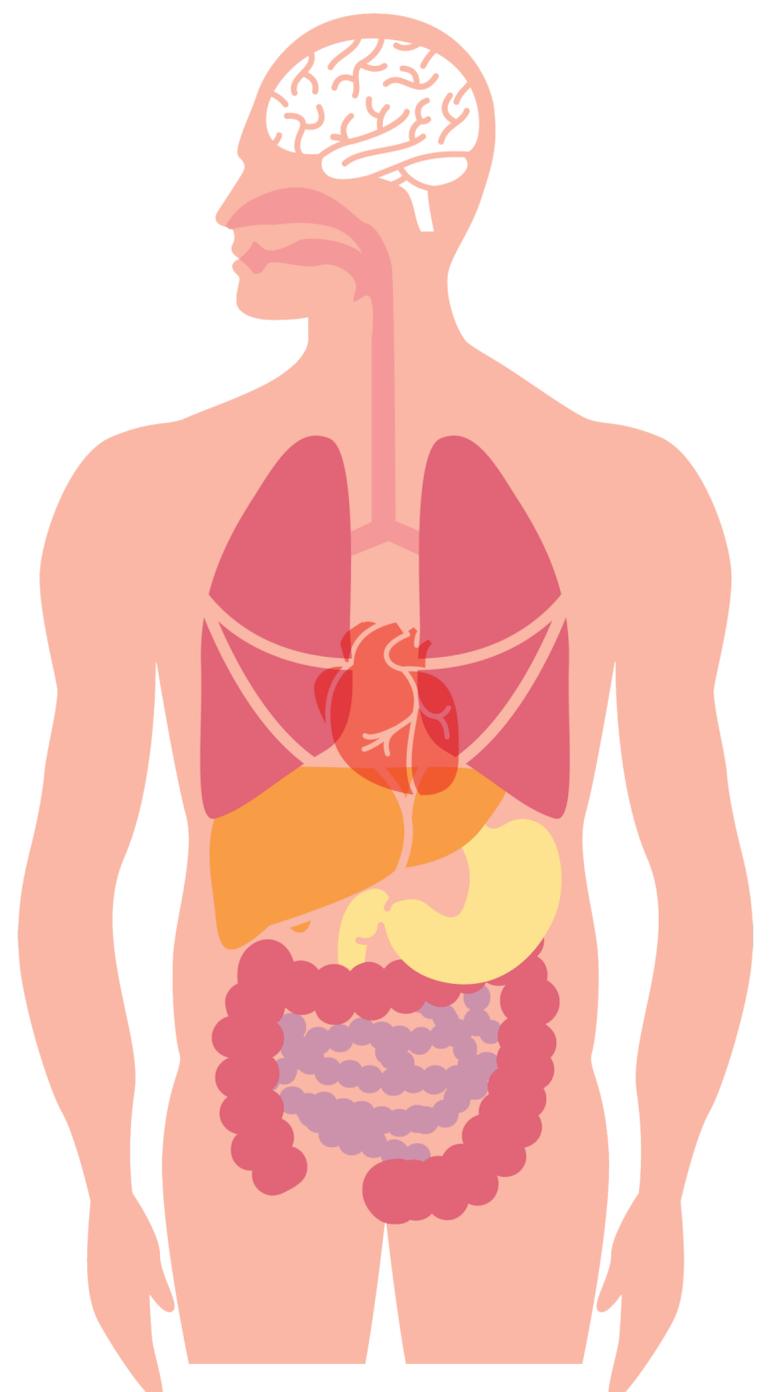
**No se siente molestias** y su estado de salud en general es bueno.

## FASE SINTOMÁTICA

**Presenta molestias** y pueden aparecer algunas enfermedades como TBC, neumonía, cáncer, hongos, diarrea. Necesita atención especializada.

## FASE SIDA

El organismo **no tiene capacidad para defenderse** de las enfermedades, gérmenes o virus del medio ambiente. Es la fase final de la infección por VIH.



# El VIH NO se transmite en ningún caso por:

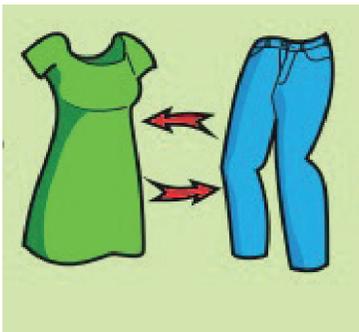
1 Darse la mano, abrazarse o besarse



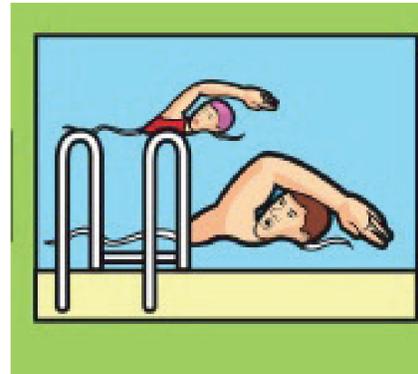
2 Lágrimas, tos o estornudos



3 Ropa, muebles u objetos de uso común



4 Compartir piscinas, duchas, lavabos o similares



5 Compartir la misma cama



6 Picaduras de mosquitos, pulgas u otros insectos



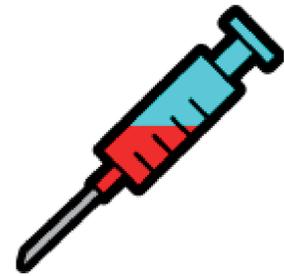
# El VIH se transmite por:



Tener relaciones sexuales sin condón (vaginal, oral y anal)



Transfusión de sangre



Compartir jeringas de una persona infectada



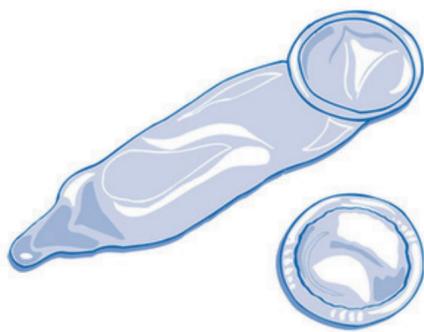
Cuando una mujer está embarazada y tiene VIH, puede contagiar al bebé de tres formas:

- Por paso del virus a través de la placenta
- Durante el parto
- Al dar de lactar

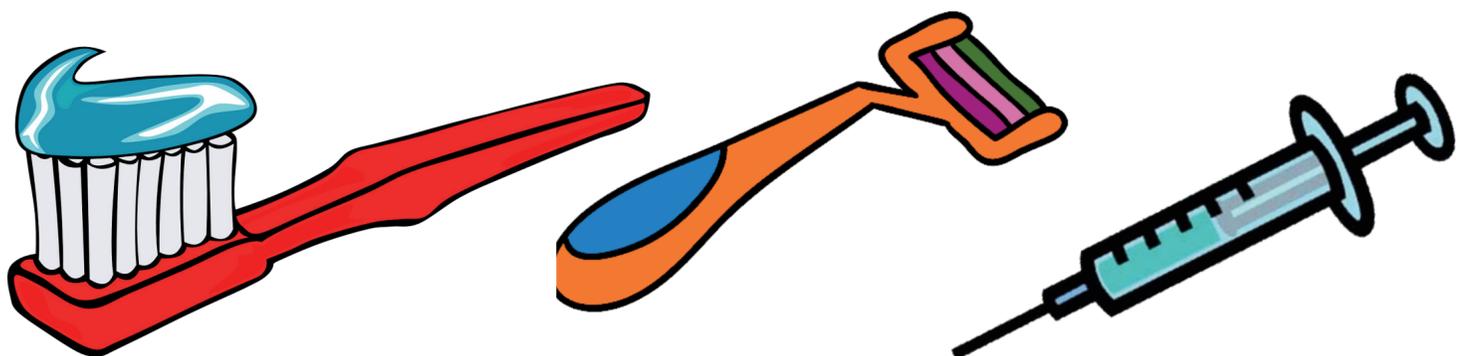
# ¿Cómo se previene el contagio de VIH?



**Utilizando preservativos** en todas las relaciones sexuales y manteniendo una sola pareja sexual.



**No compartiendo** jeringas, utensilios cortantes o de higiene personal con nadie aunque parezca sano.



# ¿Qué síntomas presenta el VIH y el SIDA?

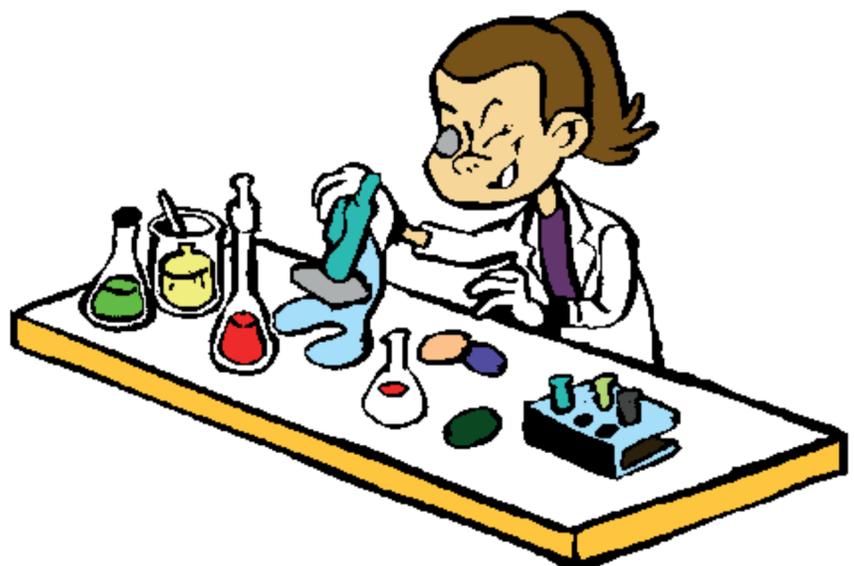
**El VIH no presenta síntomas claros.** La persona con VIH puede encontrarse bien y tener buen aspecto por muchos años.

**El SIDA puede presentar algunos síntomas** como diarreas, reducción de peso o enfermedades respiratorias, entre otras.



## ¿Cómo se detecta el VIH?

A través de un examen denominado **“Test de Elisa para VIH”**.



# ¿Cuál puede ser el resultado?

**NEGATIVO:** significa que no estás infectado pero puede significar que estás en el periodo ventana.

**INDETERMINADO:** significa que el resultado no puede ser interpretado todavía como positivo o negativo. Es necesario repetir el examen a los 3 meses.

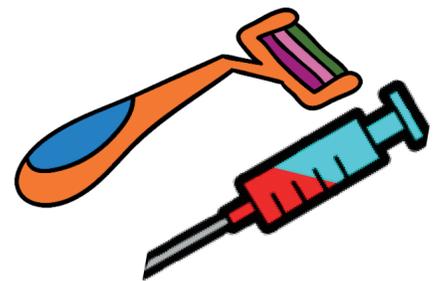
**POSITIVO:** significa que estás infectado con el VIH. No significa que tengas SIDA

# Si te han detectado VIH o SIDA:

» No puedes **donar sangre**



» No puedes compartir **objetos punzocortantes** (máquinas o navajas de afeitar)



» Deberás **avisar a tus parejas sexuales**: tienen derecho a conocer tu diagnóstico y realizarse la prueba



» Puedes tener relaciones sexuales pero con precaución (**usar preservativo**)



# ¿Qué tratamiento existe contra el VIH?

Existe un tratamiento basado en medicamentos llamados antirretrovirales.



Controlan la reproducción del virus en la sangre y mejoran las defensas del organismo.

## ¿Qué es el TARGA?

**Tratamiento Antirretroviral de Gran Actividad.** Son medicamentos que controlan y reducen los niveles de VIH en la sangre

# ¿Por qué es importante hacerse la prueba de VIH?

-  Porque un diagnóstico temprano permite acceder a un tratamiento oportuno
-  Porque conociendo el diagnóstico se pueden tomar las medidas de prevención adecuadas para evitar la transmisión del virus a otras personas.
-  Porque si una gestante tiene resultado positivo al VIH, podrá recibir tratamiento gratuito y reducir la posibilidad de transmitir el VIH al bebé.



Complejo Hospitalario  
Alberto Barton

[www.barton.pe](http://www.barton.pe)



Complejo Hospitalario  
Guillermo Kaelin

[www.kaelin.pe](http://www.kaelin.pe)