



PROGRAMA DE
**Pacientes
CRÓNICOS**



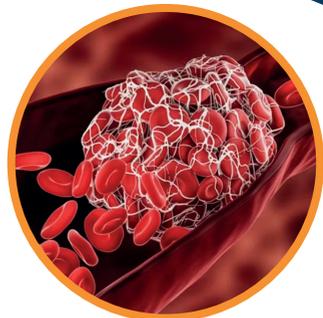
SOY PACIENTE ANTICOAGULADO

¿QUÉ DEBO HACER?

Vivir anticoagulado y no saber lo que ello significa supone un riesgo en sí mismo. Estar bien informado y conocer las principales características de este tipo de tratamiento te protegerán de posibles complicaciones asociadas a una mala gestión de su salud.

¿Por qué tengo que controlar mi coagulación?

Probablemente se te ha diagnosticado una patología con alto riesgo de trombosis y/o embolias.



¿Sabes qué tomar?

Existen varios medicamentos. Si no lo tienes claro, consúltalo con tu médico o enfermera.

Frecuentemente el médico indica la Warfarina.

- La dosis a tomar se adapta para cada persona.
- Tomar más cantidad no significa estar más enfermo.
- Para evaluar si estás bien controlado se usa el índice "INR", índice que mide el tiempo que tarda la sangre en coagular.

Los pacientes que toman estos anticoagulantes deben mantener su INR en un rango concreto (2.0 a 3.0), con excepciones.



Signos de alarma

- 1. Síntomas de sobre-anticoagulación:** hematomas inusuales, sangrado en encías o nasal, aumento del flujo menstrual, vómito con sangre, deposición negra, vómito o náuseas.
- 2. Síntomas de coágulos en sangre:** dolor, hinchazón o enrojecimiento de alguna extremidad, dificultad para respirar, dolor en el pecho, tos, sudoración, debilidad, mareo o pérdida súbita de conocimiento, dificultad para hablar o caminar, visión borrosa.

Recomendaciones básicas para pacientes anticoagulados

- 1** Toma la dosis cada día a la misma hora, para que no se olvide.
- 2** No debes tomar una dosis doble para recuperar la dosis que se olvidó.
- 3** Identificate siempre como paciente anticoagulado ante cualquier profesional de la salud.
- 4** No te automediques, consulta con tu médico cualquier otro medicamento que tome o debas tomar (aunque sea alguna hierba).
- 5** Procura llevar una dieta equilibrada y saludable, no modifiques drásticamente su dieta.
- 6** Acude a tus controles médicos o de INR puntualmente. Prepara la visita anotando tus dudas y compártelos con tu médico o enfermera.
- 7** Acude a tus controles médicos o de INR puntualmente. Prepara la visita anotando tus dudas y compártelos con tu médico o enfermera.