



MEDICIÓN DE LA **GLUCEMIA** **CAPILAR**

¿Qué es el glucómetro?

Es un aparato que sirve para medir la cantidad de glucosa que hay en una gota de sangre. Permite saber si los niveles de glucosa están dentro de su rango ideal.

¿Cómo se usa?

Para utilizar un medidor de glucosa habrá que tomarte una pequeña gota de sangre del dedo. A esto se llama "glucemia capilar". La gota de sangre del dedo se obtiene mediante el pinchazo con una lanceta.



EQUIPOS A UTILIZAR:



GLUCÓMETRO

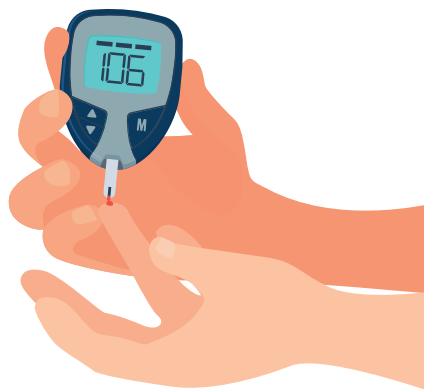


TIRAS
REACTIVAS



LANCETAS

Pasos para el control de la Glucemia Capilar



1 REÚNE LO NECESARIO PARA EL PROCEDIMIENTO

Reúne las cosas que necesita para examinarte el azúcar en la sangre. Por lo general, esto es el medidor, la aguja (lanceta) y el soporte de la lanceta, las tiras reactivas y torundas de algodón.

2 VERIFICA LA FECHA DE VENCIMIENTO DE LAS TIRAS REACTIVAS

Si usas tiras reactivas vencidas, los resultados podrían no ser precisos.

3 LÁVATE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

También puedes usar alcohol en gel.

4 COLOCA UNA LANCETA LIMPIA EN EL LAPICERO

Este dispositivo es un soporte para la lanceta, del tamaño de un lápiz. Sostiene la lanceta en su lugar y controla la profundidad a la que esta penetra en la piel.

5 COLOQUE LA TIRA REACTIVA EN EL GLUCÓMETRO

Toma una tira reactiva del frasco. Sigue las instrucciones para preparar el medidor a que reciba la muestra de sangre. No te olvides de volver a tapar el frasco inmediatamente después de sacar la tira.

6 REALICE UN PINCHAZO EN EL DEDO

Usa el dispositivo de lanceta para pinchar el costado de la yema del dedo con la lanceta.

7 APLICA UNA GOTTA DE SANGRE EN LA TIRA REACTIVA

Coloca una gota de sangre en el lugar indicado de la tira reactiva, cubriendo bien la zona de prueba.

8 COLOCA UNA TORUNDA DE ALGODÓN

Si el dedo le sigue sangrando, usa una bolita de algodón limpia para aplicar presión en la punta del dedo para detener el sangrado.

9 REGISTRA LOS RESULTADOS EN UNA LIBRETA

Espera los resultados. La mayoría de los medidores necesitan solo unos segundos para mostrar los resultados. Es muy importante anotar los resultados de los exámenes de glucosa.

