



# Agenda del CUIDADOR

---

ADMINISTRACIÓN SEGURA  
DE LA MEDICACIÓN

## ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO

No olvidar comunicar al médico si consume medicamentos particulares



### Lista actualizada de medicamentos

- Pastillas
- Jarabes
- Inyecciones
- Aspirinas
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Mantén una lista actualizada de medicamentos en un papelote, pizarra o en el cuaderno para que sea más fácil el seguimiento.



## RECOMENDACIÓN DE ALMACENAMIENTO

- No almacenar junto con alimentos para mascotas o productos de limpieza.



- Colócalo fuera del alcance de los niños y diferenciadas en caso de tener varios medicamentos en frasco, crema, pastilla a la vez para evitar confusiones.



- Solo deberá estar la medicina de uso actual, lo demás debe ser separado y desechado para evitar confusiones y riesgos en el paciente.



## ESTIMADO PACIENTE:

Toma en cuenta los siguientes consejos para el consumo seguro de sus medicamentos.

### 1. Verificar la receta

- Use los medicamentos según la indicación de su médico: dosis y horarios.
- Pregunte a su médico si alguno de los medicamentos de su receta es de alto riesgo.
- Pregunte a su médico qué hacer si olvida tomar una dosis.

### 2. Informar de tener alergias a medicamentos

- Comunique en sus atenciones de haber presentado alguna reacción alérgica con el uso de algún medicamento.
- Pregunte a su médico sobre efectos secundarios que pudieran presentarse durante o después de usar sus medicamentos.
- Llame a urgencias si se presenta algún efecto secundario o algún problema inusual durante o después de usar el medicamento.

### 3. Verificar la vía de administración

Revise la información en su receta y/o agenda o cuaderno del cuidador, para seleccionar la vía correcta al momento de usar medicación.

### 4. Almacenar correctamente

- Almacene los medicamentos en un lugar seguro, fuera del

alcance los niños, lejos de la luz, el calor o la humedad.

- Conserve siempre la medicación en el mismo lugar, de manera ordenada.
- Rotule los medicamentos de alto riesgo y separe los medicamentos que tienen aspecto similar o nombres parecidos, para evitar errores al usarlo.
- Si nota un cambio en el aspecto de sus medicamentos infórmele a su médico y va a farmacia.

### 5. Planificar tu tratamiento

- Elabora siempre un tabla con los nombres de los medicamentos, los horarios y las cantidades que debes tomar, en el cuaderno o agenda del cuidador o en papelógrafos pegados en la habitación del paciente, de tal manera que sean visibles para la persona responsable del cuidado del paciente.

#### Mayor información:

Telf.: 205 0333  
Complejo Hospitalario  
Alberto Barton

---

Telf.: 205 0222  
Complejo Hospitalario  
Guillermo Kaelin

**Lista de control de administración de medicamentos**  
**Prevenir Reacción Adversa a Medicamentos (RAMs):**  
**escribir de forma clara y sencilla.**

FECHA: MEDICAMENTO:	VÍA	BENEFICIO	EFFECTO 2°			
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						

**Leyenda:**

**VO=** Vía oral **SC=** Subcutáneo **IM=** Intramuscular **EV=** Endovenoso

**TAB=** Tableta **AMP=** Ampolla **SOB=** Sobre

**Condicional** (solo en caso de síntoma específico) **Suspender** (no consumir)

# ¿Cómo puede comunicarse con nosotros?

Si desea comunicarse con nosotros puede hacerlo a través de nuestra central telefónica:

**Alberto Barton**

 01 205-0333

**Guillermo Kaelin**

 01 205-1222

## OPCIÓN 1 - INFORMES

**Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.**

Un equipo de profesionales responderá su llamada y brindará información solicitada.

## OPCIÓN 2 - URGENCIAS

**Lunes a domingo de 7:00 p.m. a 7:00 p.m.**

**(ver signos o motivos de urgencia)**

Un equipo de profesionales de salud responderá su llamada y lo atenderá u orientará vía telefónica, o enviará un equipo de salud para atenderlo en su domicilio.

**En caso de emergencias:**

 01205-0333 **(Alberto Barton)** o  01205-1222 **(Guillermo Kaelin)**

<b>STAE</b>	117
<b>Bomberos</b>	116
<b>SAMU</b>	106
<b>Policía</b>	105

**En caso de violencia familiar:**

**Línea 100**

(Centro nacional de atención de violencia familiar)

Ley 30490: Ley de la persona adulta mayor.

Ante sospecha de violencia o ser víctima de violencia  
(Física / Sexual / Psicológica / Económica)

Comunicar a la "línea 100" e informar hechos ocurridos.