

¡Vacúnate!

Gracias a las vacunas **muchas enfermedades han sido erradicadas en el Perú.**

Se aplican en todos los establecimientos de salud sin costo alguno.



¿Qué es la Semana de Vacunación de las Américas?

Es una iniciativa promovida por la OMS para sensibilizar a la población sobre la importancia de la vacunas.

¿Por qué son importantes las vacunas?

- Hacen que no te enfermes; **preparan tu cuerpo para luchar contra la enfermedad** si te expones a ella en el futuro.
- Te ayudan a **combatir más de 20 enfermedades** diferentes.
- Las madres, padres y responsables del cuidado de los niños **deben vacunar a sus hijos desde que nacen hasta que cumplan los cinco años**, de acuerdo al Esquema Nacional de Vacunación del Ministerio de Salud del Perú.
- El cumplimiento de todas las dosis y refuerzos de las vacunas en el momento indicado **garantiza la protección de los niños.** Esto es importante porque los niños van construyendo sus defensas gradualmente.
- Los beneficios de la inmunización se extienden cada vez más a los adolescentes y adultos, proporcionándoles protección frente a enfermedades potencialmente mortales como la gripe, meningitis y algunos tipos de cáncer.



¿Quiénes deben vacunarse?

TODOS Especialmente:

- Niños menores de 5 años
- Adultos mayores de 65 años
- Mujeres embarazadas a partir del cuarto mes de gestación
- Personas con enfermedades crónicas (obesidad mórbida, diabetes, hipertensión, enfermedades del corazón, insuficiencia renal, asmáticos)
- Personal de salud



¿Qué vacunas ponemos y a qué edad?

- Las vacunas son la mejor manera de proteger a los niños menores de cinco años.
- Si tu niño no ha completado el esquema de vacunas, debes ir al establecimiento de salud más cercano y consultar con el personal quien te guiará para completar las vacunas de tu niño.



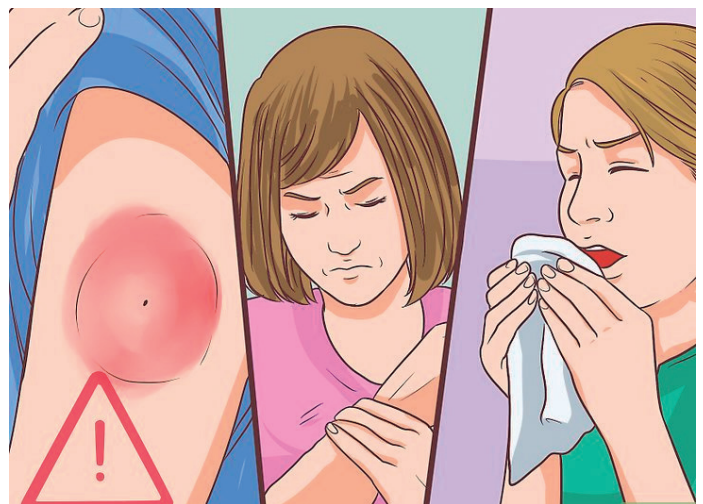
¿Qué reacciones pueden producir las vacunas?

Algunas vacunas pueden provocar algunas reacciones después de administradas, lo que indica que el organismo está respondiendo de manera adecuada a la vacuna.

Las reacciones de la vacuna, si las hay, comienzan entre las 3 y 6 horas después de la vacunación. Son siempre pasajeras, leves y desaparecen espontáneamente. Si no pasan pronto, hay que acudir al establecimiento de salud más cercano y seguir las indicaciones del personal de salud.

Las reacciones más frecuentes:

- Fiebre, enrojecimiento, hinchazón y dolor leve en la zona donde se aplicó la inyección. Si esto sucede, aplica un paño limpio y frío sobre la zona.
- En niños se puede dar llanto no habitual, pérdida de apetito e intranquilidad.



a veces, después de unos días, aparece en la zona del pinchazo un nódulo duro que tarda en desaparecer y que no requiere tratamiento.



Mitos:

"Es peligroso que los niños muy pequeños reciban muchas vacunas".

Falso.- Es importante que los niños reciban TODAS las vacunas en la fecha marcada por el programa de inmunizaciones. Solo así protege a los niños de enfermedades graves.



"Los bebés no deben recibir varias vacunas a la vez porque se pueden enfermar".

Falso.- Recibir varias vacunas no hará daño a tu bebé. Cada vez que lo vacunas se te informará sobre las reacciones que tu bebé pueda presentar. Éstas no son una enfermedad. Sigue las indicaciones del personal de salud.



"Si no vacuné a mi niño en la fecha indicada, ya no es necesario vacunarlo".

Falso.- Tu niño debe recibir todas las vacunas en la fecha indicada. Si le falta alguna vacuna acude al centro de salud y conversa con el médico o la enfermera para saber de qué manera puede recuperarla.



"Las vacunas de refuerzo son opcionales".

Falso.- Algunas vacunas sólo tienen un periodo de protección, luego del cual se necesita uno o más refuerzos. Éstas no son opcionales, son muy importantes para que tu niño cuente con todas las defensas.



Consejos



✓ Antes de la vacunación

Comunica a la enfermera si tu niño:

- Está enfermo o ha estado enfermo en los días previos a la vacunación.
- Es alérgico a algún medicamento.
- Tiene alguna enfermedad crónica (diabetes, asma, trastorno de coagulación en la sangre o enfermedades producidas por virus, bacteria u hongos).

✓ Durante la vacunación

Formas sencillas de darle apoyo a tu niño:

- Abrázalo, cántale o háblale en voz baja.
- Sonríele y míralo a los ojos. Dile que todo está bien.
- Sostenlo firmemente al momento de la administración de la vacuna.



MUY IMPORTANTE:

Si tu niño continúa con llanto persistente y fiebre alta, acude de inmediato al establecimiento de salud más cercano a tu domicilio.

