



La lactancia materna debe ser **exclusivamente los primeros 6 meses** de vida para lograr un crecimiento, desarrollo y salud óptima del bebé.



La leche materna contiene:



Vitaminas A, B y C que asegura el crecimiento saludable del bebé.

Fósforo y Calcio, para huesos sanos.

Hierro y azúcares, para mantener la energía y generar el desarrollo de su cerebro.

El calostro es la primera leche que produce la madre inmediatamente después del parto.

Sustancia amarilla viscosa de apariencia transparente que se produce en poca cantidad, es necesario que el bebe ingiera este alimento porque lo protegerá de infecciones y enfermedades.

Conoce más de lactancia materna aquí:



Complejo Hospitalario
Alberto Barton y Guillermo Kaelin

Síguenos en:





Lactancia Materna

una responsabilidad compartida

La lactancia materna en tiempos de COVID19



Usa mascarillas y lava tus manos antes y después de darle leche materna a tu bebé.



Limpia y desinfecta las superficies con las que tu bebé y tú estén en contacto.



Si no te sientes bien, puedes extraer tu leche o buscar un donante de leche materna, hasta que te recuperes, luego sigue dando de lactar.

Conoce más de lactancia materna aquí:



Complejo Hospitalario
Alberto Barton y Guillermo Kaelin

Síguenos en:

