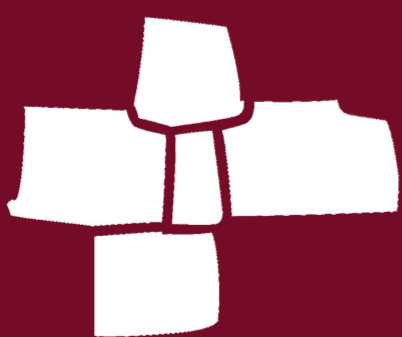
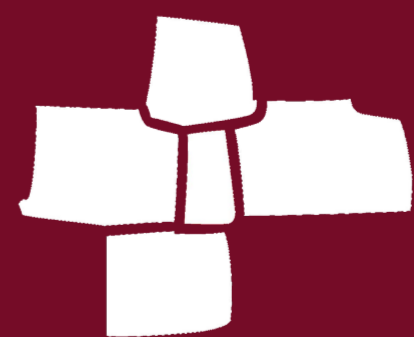


ANTICOAGULADOS



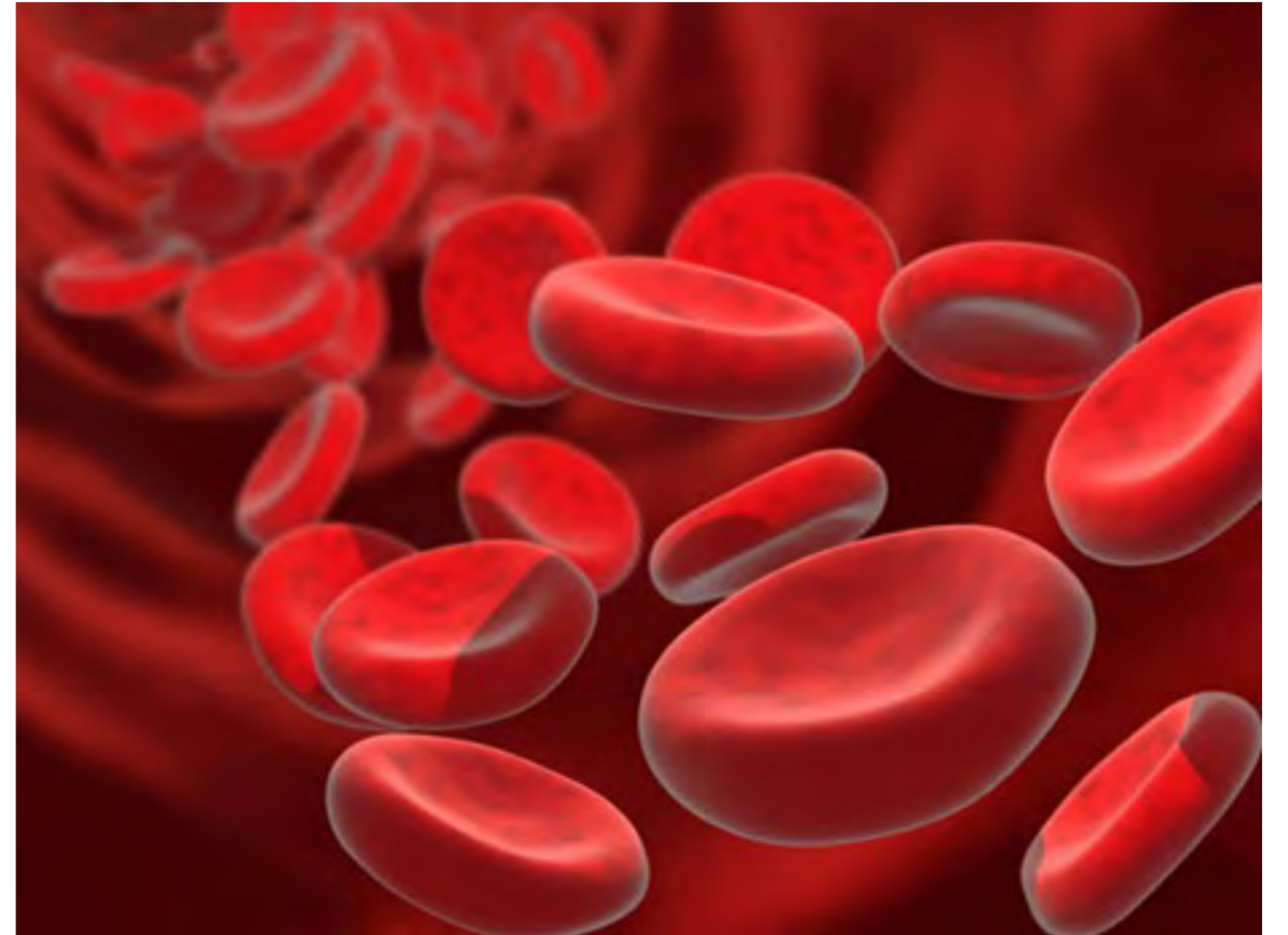
Complejo Hospitalario
Alberto Barton



Complejo Hospitalario
Guillermo Kaelin

¿Qué es la coagulación sanguínea?

Es el proceso por el que la sangre líquida se convierte en coágulos de sangre semisólidos.

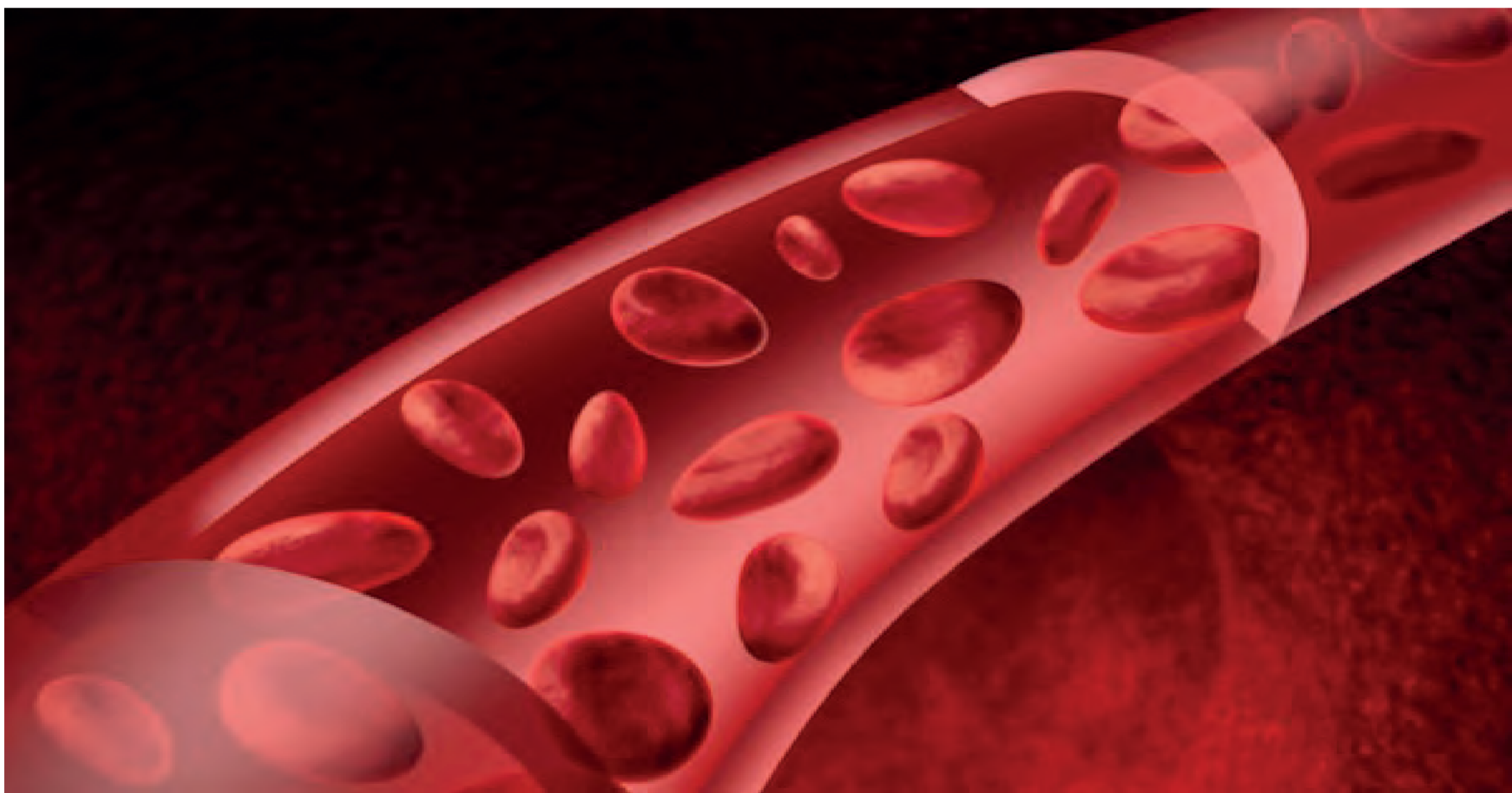


El proceso de coagulación evitar la pérdida de sangre al dañarse los vasos sanguíneos



¿Cómo se produce la coagulación de la sangre?

La sangre fluye en nuestro cuerpo sin **coagularse**. Se coagula solo cuando necesita cerrar una herida que está sangrando.

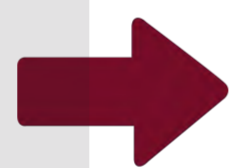


La sangre puede coagularse dentro del **sistema circulatorio**. Los coágulos pueden obstruir venas o arterias generando riesgos a nuestro cuerpo.

Para tratar esta situación se toman
anticoagulantes

¿Qué son los anticoagulantes?

Los anticoagulantes son medicamentos que ayudan a prevenir la formación de coágulos dentro de los vasos sanguíneos.



Un tratamiento con anticoagulante no es curativo sino **PREVENTIVO**

Ten presente que:

Si no tomas anticoagulantes corres el riesgo de desarrollar trombosis o embolias

Si mi coagulación está mal controlada, ¿qué síntomas presento?

🩸 Pérdida brusca de visión

🩸 Hemorragia en la nariz

🩸 Dolor intenso de cabeza

🩸 Esputos y vómitos con sangre

🩸 Heces de color negro y/o pastoso

🩸 Hemorragias ginecológicas severas

🩸 Sangre en orina



¿Qué es un examen de INR?

Es un examen que determina si una persona tiene problemas en su coagulación. El dato que se obtiene se conoce como: **“Valor INR”**



Procedimiento:



¿Cada cuánto tiempo se realizan los controles de INR?

Los controles de INR será de acuerdo a cada paciente.

Los controles sirven para verificar la dosis correcta del medicamento recetado



Reglas de oro de un paciente anticoagulado

1. El medicamento debes tomarlo **siempre a la misma hora.**



2. **Nunca** cambies la dosis sin autorización del médico.



3. Realiza tu control siempre en el mismo lugar.



4. Vigila tu presión arterial.



5. No tomes ningún medicamento nuevo sin consultar al médico.

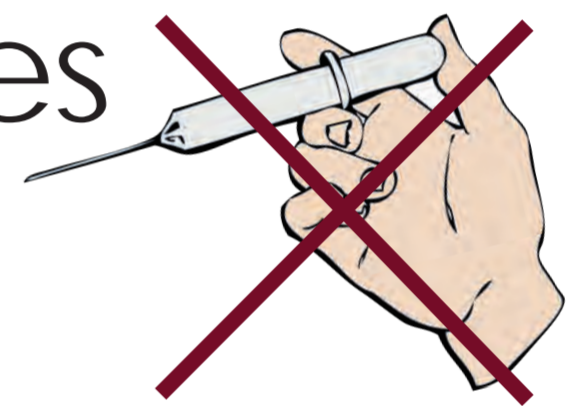


Reglas de oro de un paciente anticoagulado

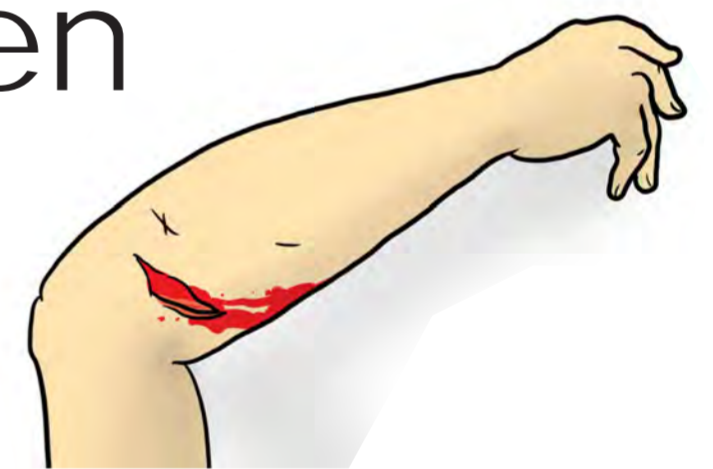
6. No tomes aspirinas ni antiinflamatorios como analgésicos.



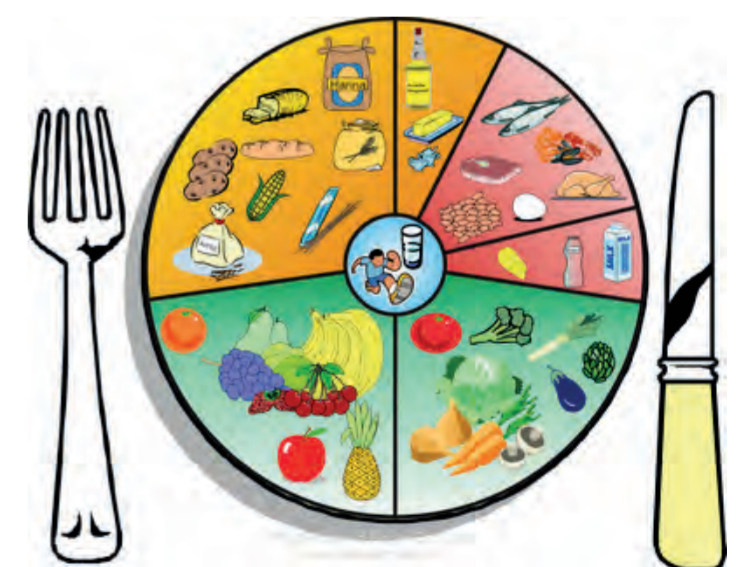
7. Están prohibido las inyecciones intramusculares.



8. Si sangras sin motivo o te salen moretones sin sufrir golpes, acude al médico.

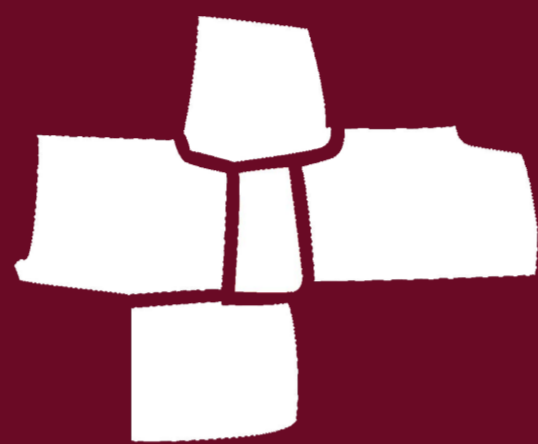


9. Mantén una dieta balanceada. Consulta siempre al nutricionista.

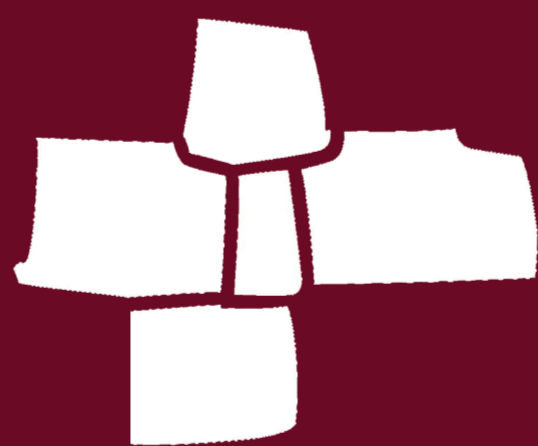


10. Evita el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco.





Complejo Hospitalario
Alberto Barton



Complejo Hospitalario
Guillermo Kaelin